

Herrelag i Førde Volleyballklubb 2009-2010

Lag	Funksjon	Namn	Mobil	Tlf. hjem	Tlf jobb	Adresse	E-post
Herrer Elite (Elite)	Trenar	Frank Kalstad	415 30 623	57 72 05 72	57 83 97 75	Bruland	frank.kalstad@enivest.net
	Ass. Trenar	Jan Egil Tvinde	997 57 055				jan.egil.tvinde@enivest.net
	Oppmann	?					
	Treningstider	Man: 2000-2200 (3-4)	Tir: 2000-2200 (1-3)	Ons: 2000-2200 (2-3)	Tor: 2000-2200 (1-4)	Fre: 1700-1900 (1-3)	Trener i Førdehuset
Herrer 2. divisjon 1 (H2-1)	Trenar	Marcello Penner					
	Trenar	Jan Egil Tvinde	997 57 055				jan.egil.tvinde@enivest.net
	Oppmann	Asle Veien	970 55 203				asle.veien@nrk.no
	Treningstider	Man: Med elite	Tir: 2000-2200 (4)	Ons: 2000-2200 (4)	Tor: 1800-2000 (4)	Fre: 1900-2100 (3)	Trener i Førdehuset
Herrer 2. divisjon 2 (H2-2/Solvang)	Trenar	Magne Hornnes	480 00 041			Langebruveien 14	magneoh@c2i.net
	Ass. Trenar	Marcello Penner					
	Ass. Trenar	Jan Egil Tvinde	997 57 055				jan.egil.tvinde@enivest.net
	Treningstider	Man: Solvang	Tir: 1830-2000 (1-2)	Ons: -	Tor: 1600-1800 (4)	Fre: 1900-2100 (3)	Solvang mandag, ellers Førdehuset
Gutar 17 år (G17)	Trenar	Magne Hornnes	480 00 041			Langebruveien 14	magneoh@c2i.net
	Ass. Trenar	Jan Egil Tvinde					jan.egil.tvinde@enivest.net
	Ass. Trenar	Helge Robert Midtbø					
	Oppmann:	Heidi Lise Bakke	915 75 732	57 82 05 52		Runnaleitet 19	heidi.lise.bakke@nrk.no
Treningstider	Man:	Tir: -	Ons:	Tor: -	Fre:	Trener i Førdehuset	
Gutar 16 år (G16)	Trenar	Sven Igelkjøn	908 83 977			Hornnesbøen 17	britpr@online.no
	Ass. Trenar	Bendik Huus					
	Ass. Trenar	Geir Grime	481 67 084	57 82 66 57		Indreåstunet 10	geir.grime@enivest.net
	Treningstider	Man: 1700-1830 (3-4)	Tir: -	Ons: 1800-2000 (1-2)	Tor: -	Fre: 1900-2100 (1-2)	Trener i Førdehuset
Gutar 14 år - Førde USK (G14)	Trenar	Bjørn Ove Langlo	906 69 650	57 72 06 59	466 19 124	Stykkje 1A	b-langl@online.no
	Ass. Trenar	Per Anders Hornnes	481 87 049	-	57 83 93 81	Hornneskletten 18	per.hornnes@enivest.net
	Ass. Trenar	Audun Vagstad	906 22 180	57 82 07 18		Eplehagen 21	audunvag@online.no
	Oppmann	Runar Mandelid	482 87 880				runar.mandelid@enivest.net
Treningstider	Man: 1830-2000 (3-4)	Tir: 1700-1830 (1-2-3)	Ons:	Tor: 1600-1800 (1-2-3)	Fre:	Trener Førdehuset/Førde Barneskule	
Gutter 14 år - Slåtten BSK (G14)	Trenar	Jostein Berntsen	95 45 99 91	56 82 67 42		Røsslyngtunet 3	jostber2@online.no
	Trenar	Jorun Sollid	992 93 641	57 82 67 41		Grovene 10 E	jorunn.sollid@hotmail.com
	Trenar						
	Treningstider	Man: 1700 - 1830	Tir:	Ons: 1830 - 2000	Tor:	Fre:	Trener på Slåtten Barneskule
Gutar 14 år - Halbrend (G14)	Trenar	Jan Egil Tvinde	997 57 055				jan.egil.tvinde@enivest.net
	Ass. Trenar	Ann Iren Lefdal					
	Oppmann	Elin T. Fiske	996 32 549				
	Treningstider	Man: 1800 - 1930	Tir:	Ons: 1715 - 1845	Tor:	Fre:	Trener Halbrend
Gutar 12 år - Slåtten (G12)	Trenar	Torill G. Faleide	480 00 041		57 72 19 44	Runnaleitet 25	torill.faleide@fordefestival.no
	Trenar						
	Trenar						
	Treningstider	Man:	Tir:	Ons: 1700 - 1830	Tor:	Fre:	