

Treningstider FVBK 2009-2010

HALL 1					
DAG	TIME	SAL 1	SAL 2	SAL 3	SAL 4
MANDAG	15.00-15.55				
	16.00-16.55	Friskis	Friskis		
	17.00-17.55	Friskis	Friskis	G16	G16
	18.00-18.55	Friskis	D2/Solvang	Deles 2x1,5 t	Deles 2x1,5 t
	19.00-19.55	Friskis	D2/Solvang	G14	J14/J16
	20.00-20.55	Felles dame D1+	Felles dame D1+	ELITE	ELITE
	21.00-21.55	Felles dame D1+	Felles dame D1+	ELITE	ELITE
TIRSDAG	15.00-15.55				
	16.00-16.55			FK Psykiatri	FK Psykiatri
	17.00-17.55	G14	G14	J14/J16	
	18.00-18.55	Deles 2x1,5 t	Deles 2x1,5 t	Deles 2x1,5 t	D1/ U19+
	19.00-19.55	H2/Solvang	H2/Solvang	J/G nybegynner	D1/ U19+
	20.00-20.55	ELITE	ELITE	ELITE	H2-1
	21.00-21.55	ELITE	ELITE	ELITE	H2-1
ONSDAG	15.00-15.55				
	16.00-16.55	Friskis	Friskis		
	17.00-17.55	Frøidrett	Frøidrett	Frøidrett	Frøidrett
	18.00-18.55	G16	G16	D2/U17+19	D2/U17+19
	19.00-19.55	G16	G16	D2/U17+19	D2/U17+19
	20.00-20.55	Friskis	ELITE	ELITE	H2-1
	21.00-21.55	NEI	ELITE	ELITE	H2-1
TORSDAG	15.00-15.55				
	16.00-16.55	G14	G14	J14/J16	H2/Solvang
	17.00-17.55	G14	G14	J14/J16	H2/Solvang
	18.00-18.55	D2/U17+19	D2/U17+19	Felles dame D1+	Felles dame D1+
	19.00-19.55	D2/U17+19	D2/U17+19	Felles dame D1+	Felles dame D1+
	20.00-20.55	ELITE	ELITE	ELITE	ELITE
	21.00-21.55	ELITE	ELITE	ELITE	ELITE
FREDAG	15.00-15.55				
	16.00-16.55				
	17.00-17.55	ELITE	ELITE	ELITE	H2-1
	18.00-18.55	ELITE	ELITE	ELITE	H2-1
	19.00-19.55	G16	G16	H2/Solvang	D2/Solvang
	20.00-20.55	G16	G16	H2/Solvang	D2/Solvang
	21.00-21.55				