

# Treningstider FVBK 2010-2011

		HALL 1			
DAG	TIME	SAL 1	SAL 2	SAL 3	SAL 4
MANDAG	07.00-08.00	Alle	Alle	Alle	Alle
	15.00-15.56	NEI	NEI	NEI	NEI
	16.00-16.55	Friskis	Friskis	G16-1	G16-2
	17.00-17.55	Friskis	Friskis	G16-1	G16-2
	18.00-18.55	Friskis	G16-3	J16	J16
	19.00-19.55	Friskis	G16-3	J16	J16
	20.00-20.55	Elite	Elite	Elite	D1
21.00-21.55	Elite	Elite	Elite	D1	
TIRSDAG	15.00-15.55	Elite	Elite	Elite	Elite
	16.00-16.55	Elite	Elite	Elite	Elite
	17.00-17.55	NEI	H2	Ja	Ja
	18.00-18.55	Ja (oppvarming)	H2/G14-2	G16-1	D2-S1
	19.00-19.55	Judo	G14-2	G16-1	D2-S1
	20.00-20.55	Judo	D1	D1	D2-1
	21.00-21.55	Judo	D1	D1	D2-1
ONSDAG	15.00-15.55	Elite	Elite	Elite	Elite
	16.00-16.55	Elite	Elite	Elite	Elite
	17.00-17.55	Fríidrett	Fríidrett	Fríidrett	Fríidrett
	18.00-18.55	G14-1	G16-1	G16-2	J14
	19.00-19.55	NEI	G16-1	G16-2	J14/G16-3
	20.00-20.55	NEI	H2	D2-1	G16-3
	21.00-21.55	NEI	H2	D2-1	NEI
TORSDAG	15.00-15.55	NEI	NEI	NEI	NEI
	16.00-16.55	G14-2	J16	J16	G16-3
	17.00-17.55	G14-2	J16	J16	G16-3
	18.00-18.55	Judo	D1	D1	G14-1
	19.00-19.55	Judo	D1	D1	G14-1
	20.00-20.55	Judo	Elite	Elite	Elite
	21.00-21.55	Elite	Elite	Elite	Elite
FREDAG	07.00-08.00	Alle	Alle	Alle	Alle
	15.00-15.56	Elite	Elite	Elite	Elite
	16.00-16.55	Elite	Elite	Elite	Elite
	17.00-17.55	NEI	D1	G16-1	G16-2
	18.00-18.55	NEI	D1/J16	G16-1/J16	G16-2
	19.00-19.55	NEI	J16	J16	D2-1
	20.00-20.55	NEI	D2-S2	D2-S1	D2-1
	21.00-21.55	NEI	D2-S2	D2-S1	NEI